

		8	Desayuno	11-12	Comida	17	Merienda	20	Cena	23	Al acostarse
	HORAS										
SYMTUZA											
		<p>Symtuza se compone de tres principios activos: Emtricitabina, tenofovir y darunavir potenciado con cobicistat. Tome el comprimido con alimentos. Al principio puede provocar dolor de cabeza, trastornos gastrointestinales, cansancio o enrojecimiento de la piel pero, en caso de producirse, suelen remitir con el curso del tratamiento. Puede disminuir también los niveles de fosfato en sangre y en algunos pacientes le puede subir la glucosa en sangre.</p>									

Tenofovir tiene interacciones con medicamentos como leflunomida, ranitidina o antivirales como aciclovir o valganciclovir. Asimismo no deben usarse conjuntamente antiinflamatorios crónicos ni bifosfonatos crónicos. También presenta interacción con orlitast, fármaco usado en regímenes de adelgazamiento.

Darunavir potenciado con cobicistat tiene interacciones con medicamentos como haloperidol, ondansetron, salmeterol, algunos medicamentos para el colesterol, ciertos opiáceos, algunos antidepresivos, ciertos antibióticos, nuevos anticoagulantes, determinados antihipertensivos, corticoides inhalados, testosterona u hormona del crecimiento; graves con sildenafil y vardenafilo (moderada con tadalafilo), con drogas como heroína, cocaína, LSD, GHB (éxtasis líquido, grave), fenilclidina (polvo de ángel), ketamina (special k), derivados anfetamínicos (speed, cristal, éxtasis,...) o mefedrona (miau miau); o plantas como uña de gato, levadura roja de arroz o hierba de san Juan. Consulta también las posibles interacciones con anticonceptivos orales.

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**

..... y no han pasado 12 horas, tómatela.

.....y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.

¡¡ NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR OLVIDOS!!

- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco.

Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.

- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.