

SABÍA  
QUE...

[ Sobre su tratamiento ]

**Sildenafil** es un inhibidor de la fosfodiesterasa 5, que puede ser utilizado como tratamiento para la hipertensión pulmonar debido a sus cualidades vasodilatadoras selectivas del lecho vascular pulmonar. Está indicado en hipertensión pulmonar de grado funcional II o III. Igualmente, también puede aplicarse, a dosis distintas, en otras patologías que requieran vasodilatación como **síndrome de Raynaud** o disfunción eréctil. Se puede usar en monoterapia o asociado a inhibidores de la endotelina como bosentan.

El **objetivo** del tratamiento es controlar los síntomas y ayudar a que la sangre llegue con más facilidad a sitios más extremos. Con eso evitaremos las crisis agudas provocadas por los vasoespasmos, así como la aparición de úlceras. Para ello es importante que tome todos los días su medicación, y además seguir los consejos en cuanto a:

- Protéjase del frío. Intente mantener la temperatura corporal. Use ropa adecuada y caldee las estancias donde vaya a estar.
- Prescinda de sustancias que puedan contener vasoconstrictores, como el tabaco o el café, té, sustancias de cola, ...
- Procura evitar en la medida de lo posible las situaciones de estrés.
- Practica ejercicio de manera regular. La actividad física ayuda a una mejor circulación sanguínea.

### Datos de administración

Siga las indicaciones de su médico, aunque las dosis oscilan entre 10mg y 60 mg cada 8 horas, es decir tres tomas diarias.

Las cápsulas deben administrarse por vía oral, y procurando que no sea con una comida pesada. Debe evitar también el zumo de pomelo.

También puede ser que le indiquen que lo tome cada 12 horas, e igualmente evitando comidas pesadas.

**Si olvidó** tomar sildenafil, tome la dosis tan pronto como sea posible y, después continúe con la pauta normal. No tome dosis doble para compensar las olvidadas.

No debe abandonar el tratamiento de forma brusca, sino hacerlo gradualmente.

Si **vomita**, únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 1 hora desde la toma

### Efectos adversos

Los más frecuentes son: dolor de cabeza, rubefacción (sensación de calor en la piel) diarrea o molestias abdominales o dolor de extremidades.

Otros efectos menos frecuentes son: epistaxis, sinusitis, insomnio, ansiedad, alteraciones de la piel y de la visión, retención de líquidos, anemia y priapismo, tos o congestión nasal

Avisé a su médico si notase alguno de estos últimos o pérdida súbita de audición o de visión. Igualmente si durante el tratamiento con sildenafil experimenta una erección de 4 horas de duración o más, acuda inmediatamente al médico.

### Contraindicaciones y precauciones

En uso concomitante con **nitratos o dadores de óxido nítrico** (nitroglicerina, mononitrato de isosorbida); disfunciones cardiovasculares graves, angina de pecho o insuficiencia cardiaca.

La administración de **inhibidores de la PDE5** con estimuladores de la guanilato ciclasa, como riociguat, está contraindicada ya que puede producir hipotensión sintomática de forma potencial. No se debe usar en pacientes que hayan perdido la visión en un ojo debido neuropatía óptica isquémica anterior no arterial.

Precaución en pacientes con hipotensión o insuficiencia hepática

Utilizar con especial precaución en pacientes con anemia drepanocítica.

En embarazo y lactancia no usar a menos que sea estrictamente necesario.

Como puede producir hipotensión debe tener precaución si conduce o maneja maquinaria peligrosa, sobre todo al principio del tratamiento.

### Interacciones:

Este fármaco tiene una serie de interacciones que hacen que interfiera en su efecto o en el del otro fármaco. A modo de ejemplo:

No tomar nunca con nitratos o dadores de óxido nítrico (nitroglicerina,...) o riociguat

Algunos antibióticos o antifúngicos

Otros fármacos que puedan provocar hipotensión

Simvastatina para el colesterol o anticoagulantes

Algunos medicamentos para VIH o hepatitis, etcétera

**No se olvide informar a su farmacéutico o médico sobre cualquier medicación o preparado medicinal que tome, incluidas plantas medicinales. Muchos de ellos requieren dosis distintas de las habituales**