

SABÍA
QUE...

Sobre su enfermedad

HIPERTENSIÓN PULMONAR es una presión arterial alta en las arterias de los pulmones. Hace que el lado derecho del corazón se tenga que esforzar más de lo normal. Las causas pueden ser variadas, e incluso no tener una causa clara. Los primeros síntomas suelen ser dificultad para respirar, fatiga e incluso mareos leves; y es frecuente que presente también palpitaciones. A partir de ahí pueden darse muchos síntomas según la evolución de la enfermedad.

El **objetivo** del tratamiento es controlar los síntomas y evitar que la enfermedad progrese. Para ello es importante que tome todos los días su medicación, y además seguir los consejos en cuanto a:

- Tipo de ejercicio físico que llevar a cabo
- Controle la ingesta de líquido. No beba mucho, por ejemplo, antes ni durante las comidas
- Cumpla las visitas de seguimiento y el plan de vacunación que le aconsejen.
- Lleve una dieta saludable y suprima la sal en las comidas
- Evite embarazos y el tabaco
- Evite sobreesfuerzos
- Mantenga una buena higiene de manos y evite el contacto con personas que padezcan infecciones respiratorias (o use mascarilla en esos casos).

Riociguat (Adempas) actúa en última estancia estimulando la formación de óxido nítrico, favoreciendo así la función pulmonar y mejorando la capacidad de ejercicio.

Cómo tomar el fármaco

Usted comenzará con una aumento gradual de la dosis (titulación) y en función de la respuesta y de los valores de tensión arterial su médico establecerá la dosis definitiva (que igualmente se podrá modificar en un futuro). Titulación:

Dosis inicial: 0,5- 1 mg tres veces al día durante 2 semanas.

La dosis se ira incrementando en 0,5 mg tres veces al día cada 2 semanas hasta un máximo de 2,5 mg tres veces al día.

IMPORTANTE: En caso de que se tenga que interrumpir el tratamiento durante 3 días o más, el tratamiento se deberá reanudar con una dosis de 1 mg tres veces al día durante 2 semanas y se continuará con la pauta alcanzada en la titulación.

Se debe de tomar con algo de alimento, para evitar riesgo de marcada hipotensión.

Qué hacer si...

- ...se ha olvidado tomar una dosis: tómela lo antes posible. Si han pasado más de 6 horas, espere a la siguiente toma y no doble nunca la dosis.
- ...vomita, únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 1 hora desde la toma. En caso de duda, coméntelo con su médico o farmacéutico.

Contraindicaciones y precauciones

- Insuficiencia hepática grave (Child Pugh C).
 - Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes.
 - Embarazo
 - Pacientes con presión arterial sistólica < 95 mm Hg al inicio del tratamiento.
 - Junto a inhibidores de la PDE-5 (sildenafil, tadalafil...) ni con nitratos.
 - Pacientes con neumonía intersticial idiopática (HP-NII)
- Pacientes con antecedentes de hemorragias respiratorias (con historial de hemoptisis se debe evaluar el beneficio/riesgo).

Efectos adversos

Algunos, que no quiere decir que aparezcan en todos los pacientes, son

- Hipotensión, sobre todo en personas mayores.
- Náuseas y vómitos
- Cefalea, mareos y palpitaciones
- Edemas, sobre todo en miembros inferiores
- Congestión nasal y posibles pequeñas hemorragias nasales.

Como puede producir hipotensión debe tener precaución si conduce o maneja maquinaria peligrosa, sobre todo al principio del tratamiento.

Interacciones:

Riociguat presenta interacciones con numerosos fármacos. A modo de ejemplo: anticoagulantes, nitratos o cualquier dador de óxido nítrico (por ejemplo nitrito de amilo o "poppers"), algunos antifúngicos, algunos inmunosupresores, etcétera.

Si toma algún antiácido (Almax, Rennie, Bicarbonato, Alka Seltzer, ..) deberá espaciarlo al menos 2 horas de riociguat.

Las concentraciones plasmáticas de riociguat en **fumadores** están reducidas en comparación con los no fumadores. Puede ser necesario un ajuste de la dosis en pacientes que empiecen o dejen de fumar durante el tratamiento con riociguat.

Es MUY importante que consulte a su farmacéutico o médico antes de tomar un nuevo medicamento o productos relacionados.