

SABÍA QUE...

Sobre su enfermedad

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad degenerativa que afecta a las neuronas del cerebro y de la médula espinal. Estas neuronas van reduciendo poco a poco su funcionamiento. Esto provoca que los músculos vayan debilitándose y paralizándose las articulaciones. **La velocidad de progresión es distinta** de un paciente a otro.

Además del riluzol los enfermos pueden beneficiarse de la fisioterapia para evitar complicaciones derivadas de la debilidad muscular, y de diferentes fármacos cuando existe dolor, calambres musculares, estreñimiento, insomnio o depresión.

Riluzol se utiliza en pacientes con esclerosis lateral amiotrófica (ELA) Y otras enfermedades que afectan a la motoneurona. Disminuye el exceso de glutamato, previniendo así el daño cerebral y ayudando a retrasar la progresión de la pérdida de células nerviosas. No cura la enfermedad pero sí la ralentiza.

Datos de administración

La dosis recomendada es de un comprimido de 50 mg dos veces al día. Debe tomarse por vía oral, cada 12 horas, e intentando que coincidan siempre las horas y mantener un intervalo de 12 horas entre una y otra toma. Los alimentos no afectan a su absorción: da igual tomarlo con comida que con el estómago vacío, aunque deben evitarse comidas de alto contenido graso.

En caso de película bucodispersable

- ✓ Antes de manipularlo lávese bien las manos para evitar adherencias
- ✓ Siga las instrucciones del prospecto para sacar la película del sobre
- ✓ Nunca doble la película
- ✓ Póngase la película sobre la lengua; la película se pegará a ella y comenzará a disolverse. Tardará en disolverse unos **3 minutos** aproximadamente
- ✓ Ya con la boca cerrada, trague saliva con normalidad a medida que se disuelve
- ✓ Mientras se disuelve no debe tomar líquidos, masticar, escupir ni hablar
- ✓ Durante los 20 minutos posteriores podrá notar una disminución de la sensibilidad en la boca. Esto es **transitorio** y no supone ningún riesgo, pero no debe masticar nada durante ese tiempo

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

En caso de que olvide una dosis, tómela tan pronto como sea posible siempre que no hayan pasado 6 horas y continúe con el tratamiento manteniendo el horario habitual.

Si han pasado más de 6 horas desde el olvido: NO tome la dosis olvidada y espere a la próxima toma para continuar con el tratamiento.

NUNCA tome una dosis para compensar el olvido.

Efectos adversos, que no tienen por qué aparecer en todos los pacientes

- Cansancio
- Cefalea, sensación de mareo o vértigo
- Boca seca
- Diarrea
- Somnolencia
- Niveles elevados en sangre de algunas enzimas hepáticas (transaminasas)

Toma de RILUZOL con otros medicamentos

Aunque riluzol no tiene demasiadas interacciones, si le recetan algún medicamento, suplemento dietético o producto natural consúltenos para descartar que tenga alguna interacción.

No tome RILUZOL si...

- ...si es alérgico (hipersensible) a riluzol o a cualquiera de los demás componentes.
- ...si padece alguna enfermedad hepática o niveles elevados en sangre de algunas enzimas hepáticas (transaminasas).
- ...si está embarazada o en periodo de lactancia

Precauciones

Informe a su médico si:

- ...tiene problemas de hígado: coloración amarilla de la piel o del blanco de los ojos (ictericia),
- ...aparece picor generalizado, sensación de mareo, náuseas
- ...sus riñones no funcionan correctamente
- ...tiene fiebre: puede deberse a que tiene un menor número de glóbulos blancos lo que puede provocar mayor riesgo de padecer infecciones.

Más información en:

<https://adelaweb.org/la-ela/la-enfermedad/>

<https://www.conectandopacientes.es/ela>