

	HORAS	8	Desayuno	11-12	Comida	17	Merienda	20	Cena	23	Al acostarse
EMTRICITABINA + TENOFIVIR											
											
Tome el comprimido entero después de la comida. Al principio pueden aparecer dolor de cabeza, y en ocasiones náuseas, diarreas o reacciones alérgicas que se suelen quitar. Puede disminuir también los niveles de fosfato en sangre. Contiene lactosa.											

En caso que decida hacer la pauta llamada "A DEMANDA" consistirá en lo siguiente:

Tomar una dosis doble (dos comprimidos) entre 2 y 24 horas antes de una relación sexual prevista y a continuación, en el caso de que haber mantenido las relaciones sexuales, debe tomar otro comprimido a las 24 horas de la dosis doble, y otra toma más a las 48 horas de la misma.

- Tenofovir tiene interacciones con medicamentos como leflunomida, o antivirales como aciclovir o valganciclovir.
- Asimismo no deben usarse conjuntamente antiinflamatorios crónicos ni bifosfonatos crónicos. También presenta interacción con orlistat, fármaco usado en regímenes de adelgazamiento.

Estos son sólo algunos ejemplos: **si comienzas a tomar cualquier fármaco**, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

LEE ATENTAMENTE ESTOS CONSEJOS

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**
..... y no han pasado 6 horas, tómatela lo antes posible..
ii NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR OLVIDOS!!
- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco.
Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.



DEBE TENER EN CUENTA QUE...

La PrEP previene frente al VIH, pero no debe ser la única medida de prevención que tome. Debe **usar otras medidas de profilaxis** para evitar riesgo de contraer otras enfermedades y de transmitirla a otras personas: uso de **preservativo**.

- La PrEP **NO PROTEGE DE OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL** (sífilis, gonorrea, papiloma...).
- La PrEP **no funcionará si no se toma la medicación correctamente**.