

SABÍA  
QUE...

La **colangitis biliar primaria** es una enfermedad autoinmune progresiva, por la cual se produce una inflamación de los conductos biliares. Esto hace que se acumule bilis en ellos y a la larga puede afectar a otras células del hígado. Generalmente no es sintomática o los síntomas primeros, cansancio y picor, se confunden con otros cuadros. Pero a la larga puede provocar insuficiencia hepática y cirrosis si no se trata adecuadamente.

**El objetivo** del tratamiento es disminuir la acumulación de bilis, mejorar los síntomas y frenar el curso de la enfermedad. Para ello es importante no abandonar el tratamiento y seguir los consejos en cuanto a dieta y ejercicio. Debe abandonar el tabaco si fuma y no tomar alcohol si la enfermedad está avanzada. En principio no es necesario hacer dietas especiales.

**El ácido obeticólico** es un agonista del receptor X farnesoide y contribuye a mejorar el funcionamiento del hígado, al reducir la producción y acumulación de bilis dentro del mismo, así como la inflamación.

Se utiliza para el tratamiento en adultos de formas avanzadas de colangitis biliar primaria (o cirrosis biliar primaria) que ya no responden a ácido ursodesoxicólico en combinación con éste, o en monoterapia en caso de intolerancia.

### Posología

La dosis habitual irá en función del estado del hígado, según la escala Child-Pugh, y de la respuesta al tratamiento. Siga siempre las instrucciones de su médico.

Inicialmente le pautarán un comprimido de 5 mg, una vez al día o una vez a la semana según la función hepática. A los 3-6 meses de tratamiento, si se tolera bien y no se han alcanzado los objetivos de fosfatasa alcalina y bilirrubina, le pueden subir la dosis a 10 mg, diarios en Child A y una o dos veces en semana en Child B y C. También le pueden reducir en caso de intolerancia. Intente hacerlo tal y como se lo digan y no olvidar ninguna toma. No debe tomar tampoco más dosis de la que le prescriben porque, paradójicamente, puede acarrear también una mayor descompensación hepática.

Tómelo con o sin alimentos, pero intentando que sea siempre a la misma hora.

### ¿Qué hacer si olvida una dosis?

Tómela tan pronto como sea posible, pero si ya han transcurrido más de 6 horas espere a la toma siguiente.

**NO TOME UNA DOSIS DOBLE PARA COMPENSAR OLVIDOS**

### Contraindicaciones

No usar en caso de alergia al medicamento a alguno de los excipientes.

Está contraindicado en obstrucción biliar completa.

No se debe usar tampoco en cirrosis descompensadas o que se hayan descompensado en algún momento

No hay experiencia en embarazo y lactancia, con lo cual su médico evaluará los beneficios y los posibles riesgos.

### Reacciones adversas

En general se tolera bien. Los efectos secundarios más frecuentes que se han descrito son picores, que suele aparecer en el primer mes, así como molestias abdominales y sensación de cansancio.

Otros efectos son menos frecuentes, pero si presenta alguno de ellos hable con su médico lo antes posible: Mareos, palpitaciones, dolor en la boca y garganta, estreñimiento, dolor en las articulaciones, fiebre. Igualmente si tuviera picor intenso.

### Interacciones

- Si aparece picor le pueden indicar **resinas secuestradoras de ácidos biliares**, como la colestiramina, el colestipol o el colesevelam, que adsorben los ácidos biliares y reducen su absorción. Cuando se administren de forma concomitante, deben tomarse al menos con 4 o 6 horas de diferencia entre la toma de la resina y la de obeticólico
- Se metaboliza por la misma vía que otros medicamentos, así que habrá que tener precaución en su administración conjunta. A modo de ejemplo:
  - Anticoagulantes orales como warfarina o aldocumar
  - Relajantes musculares como tizanidina
  - Teofilina

**Consulte siempre con su farmacéutico o su médico ante cualquier fármaco, producto de herboristería o complejo vitamínico que pueda tomar**