

## SABÍA QUE...

**Etanercept (Enbrel®)** es un agente biológico que se une a una proteína específica llamada factor de necrosis tumoral (TNF). Esta acción hace que se reduzca el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como psoriasis y artritis psoriásica. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma.

### Presentaciones y posología

**Enbrel** se presenta en dosis de 50 y 25 mg en pluma o jeringas.

La dosis de mantenimiento habitual varía mucho según el paciente pudiéndose alargar o acortar el intervalo según sus necesidades.. Atégase siempre a lo que le indique su médico. La respuesta se alcanza normalmente a las 12-14 semanas de tratamiento.

#### No usar en caso de :

- Alergia a etanercept o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa.
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
- Si padece insuficiencia cardiaca congestiva: si se le hinchan los tobillos o tiene respiración entrecortada o tos persistente consulte a su médico.
- En caso de embarazo o lactancia consulte.

#### Consejos:

- Vigilar la tensión arterial al menos al principio del tratamiento
- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna **vacuna** o si le van a realizar una **intervención quirúrgica** o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

#### Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta.
  - Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
- Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales.



- La vía de administración de etanercept es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalga. Alterne el punto de inyección y anótelos.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Es importante preparar la medicación en un espacio limpio y llevar a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora. NO utilice NINGUNA FUENTE DE CALOR para ello.



**JERINGA:** Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante.

**PLUMA:** Siga las instrucciones del prospecto.

Tras la inyección, presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y no frotar.

#### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 3 días puede administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si han pasado más de 3 días, póngasela y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble para compensar olvidos.

#### Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexate y etanercept. Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol

MTX **interacciona con bastantes medicamentos**, como por ejemplo antibióticos, antiinflamatorios o protectores de estómago.

#### Conservación

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz . No congelar.

Es estable a una temperatura de 25°C máxima durante 28 días.

No utilizar después de la fecha escrita en el envase