

		8	Desayuno	11-12	Comida	17	Merienda	20	Cena	23	Al acostarse
	HORAS										
DOVATO (DOLUTEGRAVIR + LAMIVUDINA)											
	Dovato contiene dolutegravir + lamivudina (3TC). Debe tomar el comprimido entero, con o sin alimentos y siempre a la misma hora. Los efectos adversos más frecuentes que podrían aparecer son molestias intestinales, dolor de cabeza y alteraciones del sueño. Generalmente remiten con el curso del tratamiento. Debe espaciar al menos dos horas la administración de iones bivalentes: antiácidos con magnesio, sales de calcio, sales de hierro, complejos vitamínicos con iones,... Y debe evitar también tomar zumo de pomelo.										

Lamivudina puede tener interacciones con medicamentos como leflunomida o el fármaco usado en regímenes de adelgazamiento orlistat.

Dolutegravir tiene interacciones con medicamentos como rifampicina, algunos antiepilépticos, plantas como la hierba de san Juan o el fármaco usado en regímenes de adelgazamiento orlistat.

Está contraindicado su uso con el medicamento fampridina.

Se debe ajustar la dosis de metformina cuando se inicia o se termina tratamiento con dolutegravir.

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

LEE ATENTAMENTE ESTOS CONSEJOS

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**
..... y no han pasado 12 horas, tómatela.
.....y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.
!! NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR UN OLVIDO!!
- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco.
Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.