

SABÍA  
QUE...

[ Sobre su enfermedad ]

**HIPERTENSIÓN PULMONAR** es una presión arterial alta en las arterias de los pulmones. Hace que el lado derecho del corazón se tenga que esforzar más de lo normal. Las causas pueden ser variadas, e incluso no tener una causa clara. Los primeros síntomas suelen ser dificultad para respirar, fatiga e incluso mareos leves; y es frecuente que presente también palpitaciones. A partir de ahí pueden darse muchos síntomas según la evolución de la enfermedad.

El **objetivo** del tratamiento es controlar los síntomas, mejorar la capacidad física y evitar que la enfermedad progrese. Para ello es importante que tome todos los días su medicación, y además seguir los consejos en cuanto a:

- Tipo y cantidad de ejercicio físico que llevar a cabo. Evite sobreesfuerzos
- Controle la ingesta de líquido. No beba mucho, por ejemplo, antes ni durante las comidas
- Cumpla las visitas de seguimiento y el plan de vacunación que le aconsejen.
- Lleve una dieta saludable y suprima la sal en las comidas
- Evite embarazos y el tabaco
- Mantenga una buena higiene de manos y evite el contacto con personas que padezcan infecciones respiratorias (o use mascarilla en esos casos).

**Bosentan** está indicado para el tratamiento de la hipertensión arterial pulmonar (HAP) en adultos. Es un antagonista de los receptores de endotelina, por lo que actúa ensanchando las arterias pulmonares y facilitando la labor del corazón en bombear sangre a través de ellas. Esto reduce la tensión arterial y alivia los síntomas. También puede aplicarse en otras patologías que requieran vasodilatación como síndrome de Raynaud.

### ¿Cómo tomar Bosentan?

Los comprimidos se administrarán vía oral, cada 12 horas, con o sin alimentos, con agua. En pacientes adultos, la pauta habitual con BOSENTAN es la siguiente:  
Dosis de inicio: 62,5 mg dos veces al día durante 4 semanas.  
Dosis de mantenimiento: 125 mg, dos veces al día.

### ¿Qué hacer si se le olvida una toma?

Tómela tan pronto como sea posible, pero si ya han transcurrido más de 6 horas espere a la toma siguiente. NO TOME una dosis DOBLE para compensar las dosis olvidadas.  
Si **vomita**, únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 1 hora desde la toma.

### No tome BOSENTAN si...

- Presenta hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes
- Insuficiencia hepática de moderada a grave
- Empleo concomitante de ciclosporina A
- Embarazo o mujeres en edad fértil que no utilicen un método anticonceptivo fiable.

### Precauciones

Si se decide retirar el tratamiento con BOSENTAN, debe hacerse de manera paulatina mientras se introduce un tratamiento alternativo para evitar la aparición de un efecto rebote: Reducir la dosis a la mitad durante 3-7 días

Consulte a su médico antes de tomar este medicamento

- Si tiene o ha tenido problemas de hígado
- Si ha tenido problemas de anemia

Como puede producir hipotensión debe tener precaución si conduce o maneja maquinaria peligrosa, sobre todo al principio del tratamiento.

En caso de abandono del tratamiento, la REINTRODUCCIÓN de BOSENTAN se hará empezando de nuevo con la dosis y pauta de inicio..

### Efectos adversos

Los efectos adversos más frecuentes, que no quiere decir que lo sufran todos los pacientes, son:

- Náuseas y diarreas al principio
- Dolor de cabeza o enrojecimiento de la cara.
- Palpitaciones
- Retención de líquido
  - Avise a su médico si notase síntomas de problemas hepáticos::

Color amarillento de piel o del blanco en los ojos y/u orina de color oscuro.

### Toma de BOSENTAN con otros medicamentos

Los niveles en sangre de BOSENTAN pueden verse alterados si se toma con otros medicamentos como ketoconazol, ciclosporina A, tacrolimus, sirolimus, glibenclamida, rifampicina, antiretrovirales, anticonceptivos hormonales, simvastatina, warfarina, digoxina, inhibidores de la proteasa,...

Es importante que informe a su médico o farmacéutico si ha tomado recientemente o está tomando otros medicamentos o preparados medicinales.

**No se olvide informar a su farmacéutico o médico sobre cualquier medicación o preparado medicinal que tome, incluidas plantas medicinales. Muchos de ellos requieren dosis distintas de las habituales**