

SABÍA
QUE...

Sobre su enfermedad

La **enfermedad de Chagas** o tripanosomiasis americana es una parasitosis tropical producida por el protozoo flagelado *Trypanosoma cruzi*, transmitido por insectos reduvidos (vinchuca, chipo, pito, barbeiro,..). También se puede transmitir durante el parto o mediante transfusiones sanguíneas no controladas. Se presenta en dos fases:

- **Aguda (2-3 meses tras exposición):** La inicial, puede presentar síntomas o no, que serán fiebre, malestar y, si la picadura fue cerca del párpado, hinchazón de este.
- **Crónica (60-70% de los casos no tratados):** Tras la fase aguda. Pueden no aparecer síntomas durante años. Cuando finalmente aparecen, los más graves son insuficiencias cardíacas y problemas digestivos.

La infección por *Trypanosoma cruzi* se cura en el 80-90% de los casos si el tratamiento se administra al poco tiempo de producirse la infección, en la fase aguda.

En adultos el tratamiento puede evitar la progresión de la enfermedad y la aparición de complicaciones cardíacas, aunque en estos casos la curación no está garantizada, pero sin tratamiento en esta fase, la insuficiencia cardíaca puede provocar una muerte súbita. Es muy importante que acuda a las revisiones después de acabar para determinar el éxito.

Sobre el medicamento

Benznidazol (Abarax®) es un antiparasitario derivado del nitromidazol indicado para la enfermedad de Chagas, que actúa dañando el ADN del parásito llevándolo a su destrucción. Está indicado en el tratamiento de la fase aguda de la enfermedad, en la transmisión congénita y en las reactivaciones de personas inmunodeprimidas.

Cómo tomarlo

Administrar el comprimido por vía oral tras una comida. Por regla general, de deben tomar 5-7 mg/kg al día repartido en dos tomas separadas 12 horas entre sí (mitad en el desayuno y mitad en la cena), durante 60 días. En niños mayores de 12 años, proceder de la misma forma con dosis de 10 mg/kg al día.

Para evitar la aparición de reacciones alérgicas empezará con una dosis escalonada durante varios días hasta llegar a la dosis plena:

- ✓ Durante tres días UN comprimido en el desayuno
- ✓ Durante otros tres días UN comprimido en el desayuno y UN comprimido en la cena.
- ✓ A partir del día 7 la dosis plena que le haya prescrito su médico.

Atégase estrictamente a las recomendaciones de su médico para ello.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si ha olvidado tomar una dosis, tómela lo antes posible, excepto si se encuentra más próxima la siguiente dosis que la olvidada.

No tome nunca una dosis doble para compensar un olvido.

Contraindicaciones y precauciones

Alergia al fármaco o a alguno de excipientes.

Mucha precaución si padece problemas hepáticos y deberá ajustar la dosis si tiene insuficiencia renal.

Embarazo o lactancia: Las mujeres en edad fértil deben tomar medidas profilácticas durante el tratamiento para evitar el embarazo.

Debe abstenerse de consumir bebidas alcohólicas durante el tratamiento con benznidazol ya que éste puede multiplicar los efectos del alcohol con consecuencias desagradables.

Efectos adversos

Al comienzo del tratamiento es frecuente que sufra algún tipo de efecto adverso de tipo gastrointestinal (nauseas) o cutáneo (rash, picor). Si éste se acompaña de adenopatía (ganglios inflamados), fiebre y púrpura (manchitas rojas en la piel) el tratamiento debe ser suspendido.

A usted le habrán recetado un antihistamínico por si, a pesar de la dosis escalonada, tuviera picor o enrojecimiento de la piel leve pero molesto. En caso de aparición de algún síntoma de reacción alérgica debe tomar el antihistamínico todos los días hasta fin de tratamiento.

En tratamiento prolongado pueden aparecer parestesias (hormigueo) o síntomas característicos de polineuritis periférica (cambios en la sensibilidad, entumecimiento, alteraciones en el movimiento...). Si apareciese cualquiera de estos síntomas comuníquelo inmediatamente a su médico o farmacéutico.

Interacciones con otros medicamentos

Benznidazol apenas presenta interacciones con otros medicamentos, salvo derivados del 5-fluorouracilo y alcohol. En cualquier caso consulte ante cualquier tratamiento nuevo. Es importante evitar el **consumo de alcohol**

Para más información: <http://www.infochagas.org/>