

SABÍA QUE...

## Sobre su medicación

**Baricitinib (Olumiant®)** es un inhibidor potente de las enzimas Janus Quinasa (JAK). Esta inhibición hace que se reduzca el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como artritis reumatoide, dermatitis atópica o alopecia areata. Se puede usar en monoterapia o junto a metotrexato.

### Datos de administración:

- La dosis inicial recomendada es de 4 mg una vez al día, en monoterapia o en combinación con metotrexato. En algunos grupos de pacientes (mayores de 75 años, insuficiencia renal, presencia frecuente de infecciones,...) se puede usar la dosis de 2mg, que igualmente podría darse cuando se alcanza un control adecuado de la enfermedad.
- Se debe tomar entero, **CON O SIN COMIDA**, pero siempre a la misma hora del día.

### ¿Qué hacer si olvida una dosis?:

Tómela tan pronto como sea posible, pero si ya han transcurrido más de 12 horas espere a la toma siguiente. **NO TOME UNA DOSIS DOBLE PARA COMPENSAR OLVIDOS.**

### NO TOME BARICITINIB SI...

- presenta hipersensibilidad al fármaco o a alguno de los excipientes.
- no debe usarse durante el embarazo ni la lactancia. Las mujeres en edad fértil deben utilizar métodos anticonceptivos durante y al menos una semana después de acabar el tratamiento.
- Antes de iniciar le harán analítica para ver su función hepática, el recuento de células sanguíneas y si tuviese una hepatitis B o una TBC latente.
- Se aconseja máxima precaución en mayores de 65 años, fumadores o que lo hayan sido durante un periodo prolongado y factores de riesgo trombóticos.
- Precaución si padece diverticulosis. Se han descrito casos de perforación intestinal, sobre todo si está tomando también antiinflamatorios, corticoides u opiáceos.

### Consejos:

- Vigilar la tensión arterial al menos al principio del tratamiento
- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

### Avise a su médico

- ... si tiene problemas de úlceras gástricas o diverticulitis.
- ... cuando vaya a administrarse alguna vacuna.
- ... ante cualquier intervención quirúrgica

### Efectos adversos:

Las reacciones adversas más comunes son infecciones leves del tracto respiratorio superior. También es frecuente que aumenten los niveles de colesterol que responden bien al tratamiento con estatinas.

Otras reacciones adversas que se han descrito son:

- Náuseas o molestias intestinales
- Reactivación de infecciones de herpes latentes

### Avise a su médico ante la aparición de cualquiera de estos síntomas.

- Si presenta algún signo de **infecciones graves** debidas a bacterias, micobacterias, virus, hongos o patógenos oportunistas. (neumonía, herpes zoster, diverticulosis, tuberculosis, infección urinaria, candidiasis, etcétera): fiebre, escalofríos, llagas en la piel, cansancio exagerado, quemazón al orinar, diarrea, sudoración, falta de aliento, ...

### Interacciones con otros medicamentos:

- Baricitinib no está recomendado en combinación con antirreumáticos biológicos o con potentes inmunosupresores como tacrolimus, ciclosporina, azatioprina.
- Puede interactuar con algunos citostáticos utilizados para tratamientos de cáncer.
- Precaución con anticonceptivos orales por el riesgo de aparición de trombosis.
- No hay descritas muchas más interacciones para baricitinib, pero en general debe **consultar con su farmacéutico o médico** en caso de empezar a tomar otros fármacos, plantas medicinales, preparados vitamínicos, etcétera.

### Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

**Comprimidos:** En una sola toma semanal: toma única o repartiéndolos en dos tomas un mismo día. Si manipula el comprimido debe utilizar guantes.

**Consúltenos siempre ante cualquier tratamiento nuevo, incluidas plantas medicinales**