

## SABÍA QUE...

**Anakinra** es un agente biológico inmunosupresor que antagoniza el receptor humano para la interleucina 1, reduciendo la gravedad de los síntomas y signos de enfermedades como la artritis reumatoide. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, detener el curso de la enfermedad.

Por ello es muy importante que no olvide ninguna toma. También se puede usar en períodos cortos para otras indicaciones como gota refractaria a otros tratamientos.

### Presentaciones y posología

Se presenta en jeringas precargadas.

La dosis habitual en artritis reumatoide es de 100 mg (una jeringa) al día, haciéndolo siempre a la misma hora aproximadamente.

Ese intervalo se puede acortar o alargar en función de las necesidades. En insuficiencia renal le pueden indicar que se lo administre cada 48 horas. En cualquier caso atégase siempre a lo que le indique su médico.

### No usar en caso de :

- Alergia a anakinra o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa (gripe, infección urinaria, infección de piel,...)
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
- En caso de embarazo ni en caso de lactancia.
- Si usted insuficiencia renal su médico le ajustará la dosis de anakinra.

### Consejos:

- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna **vacuna** o si le van a realizar una **intervención quirúrgica** o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

### Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta.
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
- Dolor abdominal, diarrea, náuseas
- Cefalea (dolor de cabeza)
- Anemia

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan o problemas dentales.



- La vía de administración de **Kineret** es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas. Alterne el punto de inyección y anótelos.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- No utilice zonas de la piel con hematomas, infectadas, con herida, etc.

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio **limpio** y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera unos 20-30 minutos. **NO USE** fuentes de calor para ello.



Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante.

Tras la inyección, presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y no frotar.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 3 días puede administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si han pasado más de 3 días, póngasela y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

### Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexato y anakinra.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación. Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

**Comprimidos:** En una sola toma semanal: toma única o repartiéndolos en dos tomas un mismo día. Si manipula el comprimido debe utilizar guantes.

**Inyectables:** Si se derramase por algún motivo una inyección consulte el prospecto y siga exactamente sus instrucciones. Desechar todo el material en contenedores específicos.

MTX **interacciona con bastantes medicamentos**, como por ejemplo antibióticos, antiinflamatorios o protectores de estómago.

### Interacciones

Aunque no esté con metotrexato consulte cualquier tratamiento nuevo que le pongan. Puede tener interacciones con anakinra y pueden aparecer efectos adversos indeseados.

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz. No congelar.  
Es estable a una temperatura de 25°C máxima durante 12 horas.