

SABÍA
QUE...

[Sobre su enfermedad]

HIPERTENSIÓN PULMONAR es una presión arterial alta en las arterias de los pulmones. Hace que el lado derecho del corazón se tenga que esforzar más de lo normal. Las causas pueden ser variadas, e incluso no tener una causa clara. Los primeros síntomas suelen ser dificultad para respirar, fatiga e incluso mareos leves; y es frecuente que presente también palpitaciones. A partir de ahí pueden darse muchos síntomas según la evolución de la enfermedad.

El **objetivo** del tratamiento es controlar los síntomas, mejorar la capacidad física y evitar que la enfermedad progrese. Para ello es importante que tome todos los días su medicación, y además seguir los consejos en cuanto a:

- Tipo y cantidad de ejercicio físico que llevar a cabo. Evite sobreesfuerzos
- Controle la ingesta de líquido. No beba mucho, por ejemplo, antes ni durante las comidas
- Cumpla las visitas de seguimiento y el plan de vacunación que le aconsejen.
- Lleve una dieta saludable y suprima la sal en las comidas
- Evite embarazos y el tabaco
- Mantenga una buena higiene de manos y evite el contacto con personas que padezcan infecciones respiratorias (o use mascarilla en esos casos).

Ambrisentan está indicado para el tratamiento de la hipertensión arterial pulmonar (HAP) en adultos. Es un antagonista selectivo de los receptores de endotelina, por lo que actúa ensanchando las arterias pulmonares y por lo tanto facilitando la labor del corazón en bombear sangre a través de ellas. Esto reduce la tensión arterial y alivia los síntomas.

Datos de administración

La pauta es un comprimido al día, de 10 mg o de 5mg. Se puede tomarlo con o sin alimentos, pero es aconsejable hacerlo siempre a la misma hora del día. Tómelo entero, con un vaso de agua, sin aplastarlo o masticarlo.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida tomar una dosis de, tómela tan pronto como se acuerde y luego continúe como antes. Si han pasado más de 12 horas, omita esa dosis y tome la siguiente a la hora habitual. **No tome una dosis doble para compensar el olvido.**

Si **vomita**, únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 1 hora desde la toma.

No tome AMBRISENTAN si...

- Si es alérgico a ambrisentan, a la soja o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- Si está embarazada, si está planeando quedarse embarazada, o si puede quedarse embarazada porque no está utilizando ningún método anticonceptivo.
- Si está dando el pecho.
- Si tiene fibrosis pulmonar de causa desconocida.

Efectos adversos

Los efectos adversos más frecuentes, que no quiere decir que ocurra en todos los pacientes, son: molestias gastrointestinales (estreñimiento, dolor de estómago), anemia, dolor de cabeza, congestión nasal, enrojecimiento de la piel o palpitaciones. En algunos pacientes puede subir las enzimas hepáticas.

También se han descrito edemas (hinchazón), especialmente en tobillos y pies

Precauciones

Consulte a su médico antes de empezar a tomar este medicamento si tiene:

- problemas hepáticos .
- anemia (reducción del número de glóbulos rojos)
- hinchazón de las manos, tobillos o pies causadas por una retención de líquido.

Este comprimido contiene lactosa.

Como puede producir hipotensión debe tener precaución si conduce o maneja maquinaria peligrosa, sobre todo al principio del tratamiento.

Toma de AMBRISENTAN con otros medicamentos

Ciertos medicamentos pueden interferir con el efecto de ambrisentan, como por ejemplo ciclosporina, tizanidina, rifampicina o carbamacepina. Estos son sólo un ejemplo; es importante que refiera toda la medicación que tome en casa para evitar interacciones y que alguno de los medicamentos no le haga efecto.

Es importante que consulte a su farmacéutico o médico antes de tomar un nuevo medicamento, complejo vitamínico o planta medicinal.